

Важные правила жизни в России



Каждый иностранный гражданин находящийся в Российской Федерации должен соблюдать и уважать законы, обычаи, и традиции страны пребывания! Необходимо с ними ознакомиться ещё до въезда в Россию.

Самое главное правило для всех людей – уважение друг к другу.

В нашей стране не допустимо обижать или оскорблять кого-либо по национальному или религиозному принципу. Это одно из наиболее главных правил общения людей. Все люди, несмотря на этнические различия: национальность, язык, внешний вид, свои национальные привычки и особенности поведения, придерживаются общих правил поведения.

Гостям Оренбургской области следует уважать образ жизни местного населения, быть терпеливыми, не грубить, не проявлять высокомерия и пренебрежения к местной культуре, не допускать оскорбительных высказываний по отношению к руководителям страны пребывания.

Главное правило поведения на улице – это не доставлять неудобств и



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3e24a53a30972ac9a95881dfd4f68b4e
Владелец: Исхакова Наиля Бисингалиевна
Действителен с 04.07.2025 до 27.09.2026

Общение с местными жителями

Для успешного общения с местным населением вам следует знать о следующих правилах поведения в обществе:

- Говоря с незнакомым человеком, к нему принято обращаться вежливо на «Вы».
- Обращения «брат» или «сестра» не подходят для общения с людьми, которые не являются вашими родственниками или близкими знакомыми.
- Если вам нужно обратиться к человеку, обязательно используйте фразы «здравствуйте» и «до свидания». Если к вам обращаются таким образом, вам нужно будет на это обязательно ответить, иначе это может быть воспринято как грубость и неуважение и привести к конфликтной ситуации.
- Если вы хотите спросить у незнакомого человека что-то, вместо приветствия можно извиниться за беспокойство. Например, «Извините, Вы не могли бы мне помочь?», «Извините, где находится аптека?», «Извините, сколько сейчас времени?».
- После того как человек вам помог, его принято благодарить, сказав: «Спасибо» или «Благодарю Вас!».
- Если вам нужна помощь или подсказка вы можете обратиться к любому незнакомому человеку в общественном месте – вам обязательно помогут. Но если вы видите, что человек занят (идет с ребенком, разговаривает по телефону, читает книгу) – лучше обратиться к нему в последнюю очередь, чтобы не мешать.



Важные правила жизни в России

Важно помнить, что Россия – светское и многонациональное государство.



Государственной религии и верховенства любой религии над законами в России нет, поэтому будьте аккуратны, затрагивая темы религии. Не нужно пытаться изменить Конституцию России и жить по законам шариата вразрез с законодательством России.

Большинство жителей России – православные. Но также среди коренных народов, проживающих в нашей стране, есть и мусульмане, и буддисты, и представители других конфессий, поэтому пребывая в России вам необходимо с уважением относиться ко всем религиям и национальностям.

В России не принято демонстрировать отношение к какой-либо религии публично, (совершать религиозные обряды на улице, проводить в общественных местах намаз, читать молитвы и т. д.). Для этого есть специальные места – храмы, мечети, церкви, синагоги, молельные комнаты и т.д.



Все государственные учреждения в России, в частности школы и больницы, являются светскими. И если вдруг вы прибыли в Россию с детьми и планируете устроить их в образовательное учреждение, помните, что школа может потребовать от вас носить строго установленную школьную форму и запретить посещать занятия в религиозной одежде. Это является правомерным!

Строго недопустимыми в России являются публичные жертвоприношения животных. За это следует административная ответственность.

В России запрещено ношение огнестрельного и холодного оружия. Это может быть опасно как для вас, так и для окружающих. Также, например, традиция стрелять в воздух на свадьбе в России является неприемлемой и может привести к судебным разбирательствам.

Также не стоит вызывающе вести себя в культурных и исторических местах около памятников, культурных достопримечательностей, музеев и пр. Особое отношение в России всегда проявляется к памяти о Великой Отечественной войне, она бережно сохраняется и передается из поколения в поколение. Поэтому вести себя у памятников Великой Отечественной войны, в том числе у Вечного огня, нужно соответствующе, с уважением, а их осквернение строго карается.

В России запрещено распространение насвая и других наркотических средств в немедицинских целях. Врачи признали насвай опасным видом наркотиков, он вызывает привыкание, влечет рак легких, рта, глотки и желудка. Последствиями употребления являются головные боли, обмороки и импотенция.

Важный элемент поддержания порядка – соблюдение тишины! В России законодательно закреплены часы, в которые запрещено шуметь и за несоблюдение этого правила предусмотрено наказание. Шумные работы в квартире можно выполнять с 9:00 до 19:00, обязательно делая перерыв («тихий час») с 13:00 до 15:00.



Основы поведения на улице

Что не следует делать, находясь на улице/в парке:

- Ходить по проезжей части (где ездят машины) – это небезопасно;
- Громко разговаривать, кричать, махать руками, ругаться (неважно, на каком языке);
- Разговаривать по телефону на громкой связи или видеосвязи;
- Слушать громкую музыку / смотреть громкие видео без использования наушников;
- Выходить на улицу не одетым или не полностью одетым (только в штанах (шортах) и шлепанцах);
- Бросать мусор (не в мусорный бак или урну), плевать, бросать скорлупу от орехов или семечек;
- Проходить через толпу, бегать по оживленной улице, расталкивая других людей (лучше ее обойти);
- Портить городское имущество на детских площадках и возле подъездов, портить парки, писать и рисовать на домах, разбивать стекла у автомобилей, рвать растения в клумбах на улицах и т. д.
- Справлять физиологические потребности (ходить в туалет);
- Собираться большими группами, стоять (сидеть) у входа или выхода магазина, кафе, жилых домов и т. д., а также проявлять агрессию к прохожим;

- Обсуждать прохожих на родном языке, шептаться на родном языке в присутствии других людей, а также показывать на них пальцем. Это может вызвать недопонимание и привести к конфликту;

Каждая страна имеет свои культурные традиции, обычаи и правила поведения в обществе и некоторые вещи, которые вам кажутся обычными, для россиян являются неприемлемыми и наоборот.



Основы поведения в общественном транспорте

В общественном транспорте категорически запрещено:

- Громко разговаривать между собой, разговаривать по телефону на громкой связи или видеосвязи.
- Нельзя говорить с водителем, отвлекать его от вождения и наблюдения за дорогой.
- Прослушивать музыку без использования наушников.
- Выбрасывать мусор, засорять общественное пространство.
- Ездить в грязной пачкающей одежде.
- Есть и распивать алкогольные напитки.
- Курить.

Курить и распивать алкоголь в общественных местах в России вообще запрещено. Для курения есть специально отведенные места, в которых можно курить, не мешая другим людям (курилки). Для распития алкоголя тоже есть специальные места – кафе, бары, рестораны. Если вы будете делать это в общественных местах, вам могут выписать штраф на нарушение общественного порядка! Размер штрафа составит от 500 до 3000 рублей.

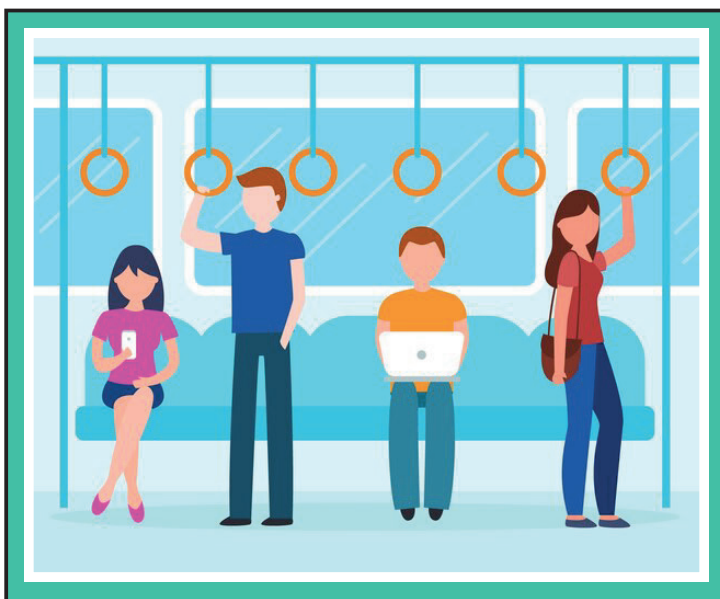


Во всех городах России работает система «Безопасный город». Она обеспечивает постоянное наблюдение в общественных местах и во дворах жилых домов для сохранения безопасности каждого жителя города. Так что полиции как правило не составляет труда достаточно быстро найти нарушителя.

Что наоборот, следует делать в общественном транспорте:

- Снимать сумки и рюкзаки и провозить их в транспорте так, чтобы они не мешали окружающим.
- Уступать место старшим, пожилым людям, маленьким детям и беременным женщинам. Если в транспорте есть свободные места для того, чтобы сесть, сначала садятся именно эти пассажиры, потом женщины и только потом – мужчины.
- Во время остановки общественного транспорта сначала пассажиры выходят из него, после чего новые пассажиры заходят внутрь. Это также касается любых мест, где есть двери: сначала люди должны выйти, чтобы другие могли спокойно зайти внутрь;
- Если вы понимаете, что вам нужно выходить на следующей остановке, подойдите к выходу из транспорта заранее, чтобы не расталкивать других в последний момент. Также вы можете спросить у других пассажиров, будут ли они выходить на следующей остановке, чтобы понять, нужно ли вам их обходить.
- Нужно обязательно держаться за поручни, чтобы не упасть.

Обязанностью пассажиров является оплата проезда, то есть покупка билета. Билеты продает либо кондуктор (специальный человек в салоне общественного транспорта), либо водитель. В крупных городах пассажир может оплатить проезд через банковский терминал в транспорте. Если вы не оплатите ваш проезд, вам придется заплатить штраф. Штраф всегда дороже, чем покупка билета.



Основы поведения с противоположным полом

Отношение к женщинам в России очень бережное, и прав у них столько же, сколько и у мужчин, поэтому и относиться к ним нужно соответственно.

- В России запрещено многоженство и многомужество. Мужчина или женщина может иметь только одного законного партнера.
- Браки в России признаются только между мужчиной и женщиной. Однородные браки в стране запрещены, а движение ЛГБТ+ признано экстремистским.
- Официальным браком в России признается только союз, зарегистрированный в органах ЗАГС. Религиозные браки не считаются официальными.
- В России запрещены фиктивные браки. Практика показывает, что иностранными гражданами такой союз может регистрироваться в корыстных целях – для получения гражданства Российской Федерации. При выявлении фиктивности брака нарушителей ждут серьезные последствия, и в дальнейшем возможности получить гражданство не будет.
- В России не принято физически прикасаться к незнакомым женщинам и мужчинам (дотрагиваться, обнимать, хватать за руки или за одежду и пр.), демонстрировать повышенное внимание к детям. Такие действия могут быть расценены как домогательство. Понуждение к совершению действий сексуального характера влечет за собой наказание в виде штрафа или лишения свободы.
- Женщины в России традиционно носят яркую, иногда открытую одежду, что не является предосудительным и соответствует норме, а не готовности к знакомствам.
- Не следует издавать звуки, пытаясь привлечь внимание понравившейся женщины или мужчины (свистеть, цыкать и т. д.).
- Не рекомендуется предлагать незнакомым женщинам и мужчинам пойти в ресторан, в гости или гулять.
- Недопустимо рукоприкладство, особенно в отношении женщин, пожилых людей и детей.

**Будьте всегда вежливы и учтивы с окружающими!
Помните, по вашему поведению и внешнему виду
будут судить о вашей стране!**

**Подготовлено Министерством региональной политики
Оренбургской области**